

Les infos des AÎNÉS

DÉC. 25



Ville de
TALANT



 Visite guidée
Exposition "Merveilleux ordinaire - un quotidien, quatre regards"

Mardi 02 décembre / 10h

LEITmotif réunit quatre artistes qui, à travers divers médiums, transforment la poésie du quotidien en source de création et de dialogue. Visite guidée par la médiatrice culturelle de la Ville de Talant.

La galerie - L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer).
Gratuit sur inscription au Relais, 30 places disponibles.

 Conférence
Les grains de sable de l'Histoire

Jeudi 04 décembre / 14h30

A chacun des 4 siècles précédents, un fait divers, apparemment anodin au départ, a eu un impact important sur la vie politique de notre pays et en a marqué un tournant. Animée par Claude Lebrun.

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.

 Conférence
Le sommeil : une histoire de rythme

Mardi 09 décembre / 14h30

 RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc-arrco

Dormir est indispensable à notre équilibre, à notre santé. Cependant, plus nous avançons en âge et plus nous sommes sujets à des troubles du sommeil. Et si mal dormir n'était pas une fatalité ?

Pour vous aider à mieux connaître votre sommeil et en prévenir les troubles, le Comité Action Sociale Agirc-Arrco Bourgogne Franche Comté en partenariat avec le Centre de Prévention AGIRC ARRCO de Dijon, la FAPA séniors 21 et la commune de TALANT, vous invitent à la conférence « Le sommeil : une histoire de rythme ».

Cette conférence, animée par le Dr Dominique ADELIVING, médecin et Marie-Christine GAUTHIER, psychologue au centre Prévention AGIRC ARRCO de Dijon, abordera les cycles du sommeil, le sommeil et la mémoire, le sommeil et l'âge, les garants d'un bon sommeil.

Salle J. Gabin - L'ESCALE Espace Culturel (Esplanade Michèle Soyer).
Gratuit sur inscription au Relais.

 Spectacle de Noël
"Mystères et papillotes"

Mardi 16 décembre / 14h30

Décembre 1937. Journaliste au "Bourguignon Salé", le journal qui vous dit tout, Raoul n'arrive pas à grimper les échelons. Son rédacteur en chef ne lui confie que la rubrique des "chiens écrasés". Heureusement, la jolie Bernadette, limitée au tri du courrier, en pince pour lui. Quand elle découvre un curieux parchemin précisant l'entrée des souterrains du château de Talant, elle le confie à Raoul.

À la veille de Noël, le jeune reporter tient-il enfin un scoop ? Un stock de papillotes en poche en guise de petites provisions, il se lance à l'aventure. Des papillotes aux inénarrables blagues, offertes par Bernadette qui elle aussi, espère bien profiter d'un meilleur poste au sein du journal.

Suivons le dans cette quête mystérieuse qui se terminera par un étonnant rebondissement.

Animé par André Beuchot et Evelyne Peudon.

Salle E. Michelet (6 allée F. Poussineau).
Gratuit sur inscription au Relais.

 Sport
"Gym parachute"

Mardis 02, 09 et 16 décembre / 14h15 et 15h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.

"Marche douce"

Vendredis 05, 12 et 19 décembre / 10h30

Les lieux seront précisés lors de l'inscription.
Gratuit sur inscription à La Turbine ou au 03 80 44 60 80.



Animation

O p'tit café de nos quartiers !

- Vendredi 05 décembre / 10h (salle E. Michelet)
- Vendredi 12 décembre / 10h (salle M. Petit)
- Mercredi 17 décembre / 10h (L'ESCALE Espace Culturel)

Venez partager un moment convivial entre voisins !
Gratuit sans inscription



Pour la bonne organisation de ces événements, merci de confirmer votre participation à partir du

lundi 17 novembre 2025 au :
Service des Aînés - Le Relais, 8 rue Charles Dullin
Tel : 03 80 44 60 60 - mail : lerelais@talant.fr



Une autre idée de sortie en accès libre en décembre à Talant...

Vendredi
19
décembre

Concert "Chantons Noël"
Parvis de l'église Notre-Dame
18h



Plateforme de services Le Relais

Contact : ☎ 03 80 44 60 60 ✉ lerelais@talant.fr

📍 8 rue Charles Dullin - 21240 Talant